



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان
 معاونت درمان - دفتر پرستاری

چک لیست ارزیابی کنترل عفونت در بخش همودیالیز

تاریخ بازدید.....

ردیف	موارد قابل ارزیابی	نحوه ارزیابی	بلی (۲)	تاحدودی (۱)	خیر (۰)	غیر قابل ارزیابی	توضیحات
حیطه بهداشت دست							
۱	کارکنان از آخرین دستورالعمل بهداشت دست آگاهی دارند.	مصاحبه					
۲	راهنمای تصویری ۵ موقعیت بهداشت دست در معرض دید کارکنان در بخش نصب است.	مشاهده					
۳	کارکنان از ۵ موقعیت بهداشت دست آگاهی دارند و آن را رعایت می نمایند.	مشاهده مصاحبه					
۴	کارکنان قبل از ورود به بخش و قبل از خروج از بخش بهداشت دست را رعایت می کنند.	مشاهده					
۵	سینک روشویی برای بیماران به ازای هر ۱۰ تخت وجود دارد.	مشاهده					
۶	کلیه روشویی ها مجهز به جای صابون مایع است.	مشاهده					
۷	ظروف صابون مایع پس از هر بار خالی شدن شستشو، خشک و مجدداً پر می شود.	مشاهده					
۸	کلیه روشویی ها دارای امکانات خشک کردن دست (حوله کاغذی) است.	مشاهده					
۹	کلیه روشویی ها دارای سطل زباله پدال دار است.	مشاهده					
۱۰	درکنار تمام روشویی ها راهنمای تصویری شستشوی دست نصب است.	مشاهده					
۱۱	دیسپنسر حاوی محلول ضدعفونی با پایه الکل بین هر دو تخت بیمار وجود دارد.	مشاهده					
۱۲	محلول هندراب در حال استفاده تاریخ دارد.	مشاهده					
۱۳	راهنمای تصویری هندراب به ازای هر دیسپنسر نصب است.	مشاهده					
۱۴	لیست اقدامات تهاجمی بخش که نیاز به اسکراب دست دارند مطابق با آخرین دستورالعمل وزارت بهداشت، در بخش موجود است.	مشاهده مصاحبه					
۱۵	محلول اسکراب دست موردتایید کنترل عفونت دربخش موجود است.	مشاهده					
۱۶	راهنمای تصویری اسکراب دست دربخش موجود است.	مشاهده					
۱۷	اسکراب دست بر اساس آخرین دستورالعمل رعایت بهداشت دست انجام می شود.	مشاهده مصاحبه					
۱۸	به بیمار و همراه بیمار در مورد رعایت بهداشت دست آموزش داده می شود.	مشاهده مصاحبه					
حیطه رعایت موازین بهداشتی توسط کارکنان							

۱	مشاهده	کارکنان از یونیفرم تمیز و مناسب استفاده می کنند.				
۲	مشاهده	کفش کارکنان جلوبسته و به خون و مایعات نفوذ ناپذیر است.				
۳	مشاهده	کارکنان از زیورآلات استفاده نمی کنند.				
۴	مشاهده	بهداشت فردی کارکنان شامل (کوتاه بودن ناخن ها، عدم استفاده از لاک و ناخن مصنوعی، کوتاه بودن مو در آقایان و....) رعایت می شود.				
۵	مشاهده	کارکنان از تلفن همراه بر بالین بیمار استفاده نمی نمایند.				
۶	مشاهده	کارکنان از خوردن و آشامیدن در بخش خودداری می کنند.				

حیطه حفاظت فردی

۱	مشاهده مصاحبه	وسایل حفاظت فردی شامل (دستکش، ماسک جراحی، ماسک N95، شیلد، عینک، پیش بند، چکمه) در بخش موجود است .				
۲	مشاهده مصاحبه	کیت پشتیبان وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است.(حداقل یک کیت پشتیبان برای هر ۲۴ ساعت)				
۳	مشاهده	راهنمای تصویری نحوه صحیح استفاده از وسایل حفاظت فردی در بخش موجود است.				
۴	مشاهده مصاحبه	کارکنان از نحوه پوشیدن و بیرون آوردن حفاظت فردی آگاهی دارند و توالی آن را رعایت می نمایند.				
۵	مشاهده مصاحبه	کارکنان از وسایل تجهیزات فردی بر اساس راه انتقال استفاده می کنند.				
۶	مشاهده	راهنمای موقعیت های استفاده از ماسک N95 در بخش موجود است.				
۷	مشاهده مصاحبه	کارکنان هنگام شستشوی ابزار و وسایل از تجهیزات حفاظت فردی مناسب استفاده میکنند.(دستکش، عینک یا شیلد، گان یا پیش بند ضدآب، چکمه یا کفش جلو بسته)				
۸	مشاهده مصاحبه	پرسنل خدمات هنگام تخلیه ساکشن، کیسه ادراری و..... از وسایل حفاظت فردی مناسب استفاده می کنند.				
۹	مشاهده مصاحبه	پرسنل خدمات در زمان نظافت از تجهیزات حفاظت فردی مناسب و به نحو صحیح استفاده می کنند.				

حیطه ایزولاسیون و احتیاطات استاندارد

۱	مشاهده	اتاق ایزوله با شرایط قابل قبول در بخش وجود دارد.(سیستم تهویه با فیلتر هپا، اتاق پیش ایزوله، سرویس بهداشتی و حمام)				
۲	مشاهده	راهنمای تصویری انواع احتیاطات بر اساس راه انتقال در بخش موجود است.				
۳	مصاحبه	کارکنان از انواع ایزولاسیون آگاهی کامل دلرند.				
۴	مشاهده	فهرست بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی در دسترس کارکنان می باشد.				
۵	مصاحبه	کارکنان با نظام مراقبت سندرویک (بیماری های واگیر مشمول گزارش دهی فوری) آشنایی دارند.				
۶	مشاهده مصاحبه	تجهیزات اتاق ایزوله پس از ترخیص بیمار عفونی جداگانه شستشو و گندزدایی می شوند.				

حیطه تزریقات ایمن و مواجهات شغلی

۱	مشاهده	کارکنان برای انجام تزریقات از تکنیک آسپتیک استفاده میکنند.	مشاهده					
۲	مشاهده	از سرنگ صرفاً "یکبار مصرف جهت تزریق و دارو دهی استفاده می شود.	مشاهده					
۳	مشاهده	جهت ضد عفونی محل تزریق از پنبه خشک و اسپری الکل ۷۰ درصد استفاده می شود.	مشاهده					
۴	مشاهده	از سواپ پنبه آماده موجود در ظرف پنبه الکل که در الکل خیس خورده استفاده نمی کند.	مشاهده					
۵	مشاهده	در صورت استفاده از ویال های مولتی دوز بر روی برچسب دارو موارد ذیل نوشته می شود. (تاریخ و زمان آماده نمودن دارو، نوع و حجم حلال، غلظت نهایی، تاریخ و زمان انقضا پس از حل نمودن دارو، نام فرد مسئول)	مشاهده					
۶	مشاهده	در صورت استفاده از ویال های مولتی دوز که نیاز به آمادگی ندارند بر روی برچسب موارد ذیل درج می شود. (تاریخ و زمان اولیه ای که از ویال استفاده شده است، نام فرد مسئول)	مشاهده					
۷	مشاهده	جهت تزریق دارو از سینی، دیش و یا تریلی تمیز استفاده می شود.	مشاهده					
۸	مشاهده	از در پوش گذاری مجدد سرنگ (Recap) اجتناب می شود.	مشاهده					
۹	مشاهده	جهت حمل وسایل تیز و برنده از رسیور استفاده می شود.	مشاهده					
۱۰	مشاهده	سفتی باکس به ابعاد مناسب در بخش موجود است.	مشاهده					
۱۱	مشاهده	اجسام تیز و برنده در سفتی باکس دفع می شوند.	مشاهده					
۱۲	مشاهده	از پرشدن حجم Safty box بیش از ۳/۴ خودداری می شود.	مشاهده					
۱۳	مشاهده	فرم ثبت و فلوجارت مواجهه شغلی در بخش موجود است.	مشاهده					
۱۴	مشاهده	کارکنان آگاهی کافی در زمینه پیشگیری از مواجهات شغلی دارند.	مشاهده					
۱۵	مشاهده	کارکنان آگاهی کافی در زمینه اقدامات لازم در زمان وقوع مواجهه شغلی را دارند.	مشاهده					
۱۶	مشاهده	واکسیناسیون هپاتیت B در تمامی کارکنان بالینی انجام شده است.	مشاهده					
۱۷	مشاهده	تیتراژ آنتی بادی تمام کارکنان بالینی انجام شده است.	مشاهده					
۱۸	مشاهده	تمامی کارکنان پرونده بهداشتی تشکیل داده اند.	مشاهده					

حیطه شناسایی و گزارش دهی عفونت های بیمارستانی

۱	مشاهده	کارکنان با عفونت های بیمارستانی و راه های پیشگیری آنها آشنایی دارند.	مشاهده					
۲	مشاهده	تمام موارد مشکوک به عفونت بیمارستانی به کارشناس کنترل عفونت اطلاع داده می شود.	مشاهده					

حیطه مراقبت از اتصالات و کاتترهای عروقی

۱	مشاهده	دستورالعمل کاتترهای عروقی و اتصالات در بخش موجود است و کارکنان	مشاهده					
---	--------	--	--------	--	--	--	--	--

					مصابحه	از آن آگاهی داشته و بر اساس آن عمل می کنند.
۲					مشاهده	پانسمان کاترهای عروقی تمیز و خشک است و در صورت لزوم تعویض می شوند.
۳					مشاهده مصابحه	برای تعویض پانسمان تکنیک استریل بکار می رود.
۴					مشاهده مصابحه	بر روی پانسمان بیماران تاریخ و شیفت انجام پانسمان ثبت می شود.
۵					مشاهده	کیسه ادراری بیمار از نرده کنار تخت بیمار آویزان بوده و روی زمین قرار ندارد.
حیطه موازین کنترل عفونت						
۱					مشاهده مصابحه	قبل از اتصال بیمار به دستگاه ، ضد عفونی محل کاتتر / فیستول به روش آسپتیک انجام می شود.
۲					مشاهده	هپارین بلافاصله قبل از تزریق استفاده می شود و بین بیماران بطور مشترک استفاده نمی شود.
۳					مشاهده مصابحه	بعد از دیالیز هر بیمار، تخت ، صندلی و سطح خارجی ماشین دیالیز تمیز و گندزدایی می شود.
۴					مشاهده مصابحه	برای بیماران HBSAg مثبت ، اتاق مجزا ، دستگاه دیالیز و لوازم و تجهیزات مجزا استفاده می شود.
۵					مستندات	تست HBSAg یک بار سالانه از بیماران دیالیز بعمل می آید.
۶					مشاهده	در صورت پایین بودن تیتر آنتی بادی HBS (بیماران با HBSAb کمتر از ۱۰ lu/ml) واکسیناسیون مجدد توصیه می شود.
۷					مستندات	در پرونده بیماران نتایج تست های سرو لوژی موجود است.
۸					مشاهده مصابحه	کشت میکروبی ورودی و خروجی آب RO به دستگاه دیالیز ماهانه انجام می شود.
۹					مشاهده	پودر بیکربنات و محلول های دیالیز یکبار مصرف بوده و فقط برای یک بیمار استفاده می شود.
۱۰					مشاهده	تجهیزات مورد استفاده در بخش تمیز و غاری از آلودگی می باشد.
۱۱					مشاهده	دستورالعمل استفاده از محلول های ضد عفونی و گندزدا در بخش وجود و در دسترس کارکنان قرار دارد.
۱۲					مشاهده	محل آماده سازی و نگهداری محلول های گندزدا مشخص می باشد.
۱۳					مشاهده مصابحه	کارکنان از نحوه رقیق سازی و استفاده از محلول های گندزدا اطلاع دارند.
۱۴					مشاهده مصابحه	کارکنان از نحوه شستشو و ضد عفونی وسایل و تجهیزات آگاهی دارند.
۱۵					مشاهده مصابحه	جهت گندزدایی ابزار و تجهیزات از محلول مناسب استفاده می شود.
۱۶					مشاهده	ظرف مناسب جهت غوطه وری ابزار و تجهیزات وجود دارد.
۱۷					مشاهده	بر روی درب ظرف غوطه وری مشخصات (نوع محلول ، غلظت محلول،

					تاریخ آماده سازی، تاریخ انقضاء، نام فرد آماده کننده محلول) ثبت شده است.
۱۸	مشاهده				محل مناسب جداگانه (سینک و آب چکان) جهت شستشوی ابزار و ست ها وجود دارد.
۱۹	مشاهده مصاحبه مستندات				پایش کیفیت فرایند گندزدایی محلول های سطح بالا با استفاده از تست های سواپینگ انجام می گردد.
۲۰	مشاهده				بسته ها و ست های استریل دارای تاریخ می باشد.
۲۱	مشاهده				بسته ها و ست های استریل در فضای تمیز و به دور از رطوبت نگهداری می شود.
۲۲	مشاهده				بر روی برجسب ردیابی بسته استریل مشخصات کامل شامل (شماره/کد دستگاه اتوکلاو، چرخه بارگذاری، تاریخ و شیفت کاری، تاریخ انقضاء مصرف بسته استریل، نام بارگذاری کننده هر چرخه استریل، نام ست) ثبت شده است.
۲۳	مصاحبه مصاحبه				تست اندیکاتور شیمیایی پس از استفاده از ست ها در پرونده بیمار چسبانده می شود.
۲۴	مشاهده				تجهیزات لازم برای انتقال وسایل به CSR وجود دارد.(ترالی و سبد قابل شستشو برای حمل وسایل غیر استریل و ترالی یا سبد درب دار برای حمل وسایل استریل شده)
۲۵	مشاهده مصاحبه				وسایل معاینه (گوشی پزشکی، گلوکومتر، ترمومتر و....) قبل و بعد از استفاده ضدعفونی می شوند.
۲۶	مشاهده مصاحبه				دسته و تیغه لارنگوسکوپ و آمیوبگ ها طبق دستورالعمل پاکسازی و ضدعفونی می شود.
۲۷	مشاهده مصاحبه				تیغه ها و دسته لارنگوسکوپ تمیز است و تیغه ها به روش صحیح (با یک محلول High Level) گندزدایی و هرکدام جداگانه در ziplok سایز مناسب نگهداری می شوند.
۲۸	مصاحبه مشاهده				آمیوبگ پس از پاکسازی و گندزدایی با محلول High Level در ziplok سایز مناسب نگهداری می شود.
۲۹	مشاهده				تاریخ ضدعفونی بر روی Ziplok ثبت می شود.
۳۰	مشاهده مصاحبه				شستشو و ضدعفونی باتل ساکشن طبق دستورالعمل انجام می شود.
۳۱	مشاهده				مخزن ساکشن در مواقعی که استفاده نمی شود خشک و تمیز است.
۳۲	مشاهده مصاحبه				مخزن فلومتر اکسیژن موقع استفاده روزانه و در صورت عدم استفاده هفتگی شستشو و تاریخ شستشو ثبت می شود.
۳۳	مشاهده مصاحبه				مخزن فلومتر اکسیژن در صورت عدم استفاده خشک نگهداری می شود.
۳۴	مشاهده مصاحبه				در مخزن فلومتر اکسیژن از آب مقطر استفاده می شود.
۳۵	مشاهده				نظافت و برفک زدایی یخچال دارویی رعایت می شود.
۳۶	مشاهده				یخچال دارویی دارای دماسنج و رطوبت سنج بوده و در هر شیفت دمای آن

						کنترل و ثبت می شود.
حیطه نظافت و بهداشت محیط						
				مشاهده	اتاق تمیز برای نگهداری ملحفه و لباس تمیز بیمار در بخش وجود دارد.	۱
				مشاهده	اتاق کثیف برای نگهداری ملحفه و لباس کثیف بیمار در بخش وجود دارد.	۲
				مشاهده مصاحبه	یونیت بیماران پس از ترخیص نظافت و گندزدایی می شود.	۳
				مشاهده مصاحبه	پس از ترخیص بیمار عفونی فضای اتاق گندزدایی می شود.(اشعه UV و.....)	۴
				مشاهده	زباله های دیالیز به عنوان زباله عفونی طبق ضوابط دفع می شود.	۵
				مشاهده	سطل های زباله پدالی و قابل شستشو می باشد.	۶
				مشاهده	تی شویخانه با شرایط استاندارد در بخش موجود است.(دارای تهویه قوی و.....)	۷
				مشاهده مصاحبه	تی جداگانه جهت نظافت مناطق مختلف بخش وجود دارد و با برچسب مشخص شده است.	۸
				مشاهده	راهنمای رنگ بندی تی در بخش وجود دارد.	۹
				مشاهده	پارچه تنظیف با رنگ بندی های مشخص برای نظافت قسمت های مختلف بخش وجود دارد.	۱۰
				مشاهده	پنجره های بخش دارای توری سالم و فاقد منفذ است.	۱۱